

Selbsthilfegruppe

Psychisch erkrankte Schreibende

Hamburg Eidelstedt / Eimsbüttel

(der genaue Ort wird bekannt gegeben)

Offene Gruppe: diagnose-unabhängig, mit Schwerpunkt auf z.B. Psychosen, Ängste, Depressionen, Bipolare, Borderline, Narzissmus, u.a.

Aktivitäten: Mit Methoden des Kreativen Schreibens bringen wir unsere Erfahrungen und Erlebnisse (innere wie äußere) zu Papier um sie zu verarbeiten
Austausch und persönliche Kontakte mit dem Ziel der Hilfe zur Selbsthilfe

Wann: Montags 18:30 – 20:30 14 – tägig (nicht an Feiertagen)

Kontakt: 040 – 555 98 705 Hinrich hinrich.niebuhr@lpe-hamburg.de