

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Messie-Syndrom

Unsere Selbsthilfegruppe wurde vor 6 Jahren gegründet.

Wir beschäftigen uns mit den Gründen und tiefer liegenden Ursachen des Messie-Syndroms, das nie nur eine volle Wohnung beinhaltet. Darunter liegt viel mehr verborgen: (Entwicklungs-) Traumata, Depressionen, Ängste, Süchte, Soziale Phobien, Beziehungsschwierigkeiten, Prokrastinie (Aufschieberitis), mangelnde Resilienz gegenüber Schicksalsschlägen, manchmal sexueller Missbrauch in der Kindheit, nicht angenommen und nicht geliebt worden zu sein und anderes mehr. Dem wollen wir auf die Spur kommen.

Wir wollen uns möglichst offen austauschen, uns gegenseitig Mut machen, Hoffnung geben, stärken und wohlwollend miteinander umgehen.

Wir wünschen uns aufgeschlossene Menschen, die erfahren möchten, warum sie so sind, wie sie sind. Die ins Aufräumen kommen möchten und begreifen, dass zuerst langsam ihre Seele heilen muss. Möglichst mit Therapieerfahrung (aber kein Muss).

Wann:

Wir treffen uns alle zwei Wochen montags für zwei Stunden von 19:00 – 21:00 Uhr.

Wo:

Bezirk HH-Eimsbüttel, Niendorf.

Anfahrt:

U2 Niendorf Markt, fußläufig zum Treffpunkt

Busse 5 und 191, Haltestelle Niendorf Markt oder Bindfeldweg

Kontakt:

Margit c/o KISS Hamburg

www.kiss-hh.de