



Die Schwarzweiße Welt

SHG für Angehörige Borderline-Erkrankter

Das Leben in Schwarz und Weiß kann sehr intensiv und auf Dauer anstrengend sein. Gemeinsam sind wir auf der Suche nach Wegen sich selbst treu zu bleiben und trotzdem ein verlässlicher Angehöriger im Gefühlschaos zu sein.

In der Gruppe sprechen wir über Themen, die uns täglich begleiten wie Kommunikation, Borderline Symptomatik, Konflikte, Grenzen setzen, Begleiterkrankungen (Sucht, Depression, PTBS....) und vieles mehr.

Die Selbsthilfegruppe bietet uns einen geschützten Rahmen für ein Gespräch auf Augenhöhe an, wo wir alles, was uns bewegt, loswerden können. Unser Anliegen ist es einander gegenseitig zu stärken und gemeinsam positive Alltagsstrategien zu erarbeiten.

Jede/r Interessent/in ist herzlich willkommen. Lasst uns die Welt Bunter werden! Wir treffen uns jeden 1. und 3. Dienstag des Monats in Hamburg Mitte.

Kontakt über

KISS Hamburg Selbsthilfe-Telefon

☎ 39 57 67

Mo - Do 10 - 18 Uhr

© 02/2017 Kontakt- und Informationsstellen für Selbsthilfegruppen Hamburg/KK

V.i.S.d.P: Joachim Speicher, Vorstand des PARITÄTISCHEN Hamburg, Wandsbeker Chaussee 8, 22089 Hamburg, Tel: 040 /4152010