

**Selbsthilfegruppe für Menschen  
mit psychischen Beeinträchtigungen.  
Miteinander statt allein!**



# **Selbsthilfegruppe für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen**

**Offene Gruppe:** diagnoseunabhängig mit Schwerpunkt auf z.B. Psychosen, Ängste, Depressionen, Bipolare, Borderline, Narzissmus, u.a.

**Aktivitäten:** Erfahrungsaustausch, Gespräche, Information, persönliche Kontakte mit dem Ziel der Hilfe zur Selbsthilfe

**Wann:** Mittwochs 19:00 – 21:00 ( nicht an Feiertagen ) **Wo:** Berufliches Trainingszentrum (BTZ), Weidestr. 118c, 1. Stock, Raum 120, Barmbek-Süd  
Bushaltestelle: Biedermannplatz, Bus 171, 162 U-Bahn: Dehnhaide oder Hamburger Straße

**Kontakt:** 040 - 85 50 26 - 74 [info@lpe-hamburg.de](mailto:info@lpe-hamburg.de)