Zeitschrift Psychiatrie-Erfahrener

Die Zeitschrift Psychiatrie-Erfahrener (ZPE) ist eine Informations und Kulturbroschüre von und für betroffene Menschen und wird an unsere Selbsthilfe-Gruppen-Teilnehmer und alle LPE-Mitglieder herausgegeben.

Wir senden die ZPE an alle KISS Büros sowie an weitere Personen und Institutionen im Bereich der Hamburger Psychiatrie, der Sozialpsychiatrie und der Gesundheitsbehörde.

Interessierte an der Mitwirkung wenden sich an die

ZPE Redaktion Hinrich Niebuhr

hinrich.niebuhr@lpe-hamburg.de

Spendenkonto

LPE e.V. Hamburg

IBAN

DE55 2005 0550 1502 1293 05

BIC

HASPDEHHXXX

Landesverband Psychiatrie-Erfahrener Hamburg e.V. (LPE)

Wichmannstraße 4 Haus 2 22607 Hamburg

Tel.: 040 - 8550 26 74 Fax: 040 - 8550 26 75

Sie können uns jederzeit eine Nachricht auf unserem Anrufbeantworter hinterlassen.

Sprechzeiten

Nach telefonischer Vereinbarung

info@lpe-hamburg.de www.lpe-hamburg.de

Anfahrt

Haltestelle Trabrennbahn Bahrenfeld Metro Busse 1 2 und 3 5 Gehminuten.



Bundesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V. (BPE)

Geschäftsstelle Tel. 0234 - 6 40 51 02 Mitglieder Infomaterial Pressekontakt 0234 - 917 907 31 Beratung Tel. 0234 - 68 70 55 52 www.bpe-online.de



Wer wir sind

Wir haben seelische Krisen erlebt und lernen sie zu verstehen zu lösen und für unser künftiges Leben zu nutzen.

Deshalb organisieren wir uns im Landesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V. Hamburg (LPE Hamburg) tauschen unsere Erfahrungen in Selbsthilfe-Gruppen aus helfen uns gegenseitig und vertreten unsere Interessen gegenüber Medizin und Politik.

Viele von uns haben schlechte Erfahrungen mit Psychiatrie und Psychosomatik gemacht:

- Wir fühlen uns nicht ernst genommen.
- Mit uns wurde nicht oder zu wenig gesprochen.
- Unsere Erlebnisse und Erfahrungen in der Krise wurden gar nicht oder nur unzureichend beachtet und anderes mehr.
- Stattdessen bekamen wir Medikamente.

Wir wollen, dass die Psychiatrie menschlicher wird und vor allem unnötige Gewalt und Zwang aus ihr verschwinden. Medikamente können nützlich sein, aber sie reichen für eine gute Behandlung wie wir sie kennen nicht aus.

Unser Ziel ist es, dass Psychiatrie und Psychosomatik so werden, wie wir es seit langem in unserer Selbsthilfe und in unserer politischen Arbeit praktizieren: gleichberechtigter respektvoller und hilfreicher Umgang miteinander.

Runter vom Sofa, rein in den LPE!



Werden Sie Mitglied im BPE oder LPE: Beitrittserklärung telefonisch oder per Mail anfordern oder von unserer Webseite www.lpe-hamburg.de herunterladen.

Selbsthilfe-Gruppen

Kommen Sie in unsere Selbsthilfe-Gruppen oder rufen Sie uns an. Wir hören Ihnen zu.

Selbsthilfe-Gruppe für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen Hamburg Nord

Mittwochs 19 - 21 Uhr Berufliches Trainingszentrum (BTZ) Weidestraße 118c 1. Stock Raum 120 Barmbek Süd Tel. 040 - 85 50 26 74 info@lpe-hamburg.de

Selbsthilfe-Gruppe für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen Hamburg West

Mittwochs 18 - 21 Uhr 14-tägig An der Feldmark 8 (Raum unten rechts) Eidelstedt Hinrich Tel. 040 - 85 50 26 74 hinrich.niebuhr@lpe-hamburg.de

Selbsthilfe - Gesprächsgruppe für Frauen mit diversen Traumata

Am 2. Mittwoch im Monat 14 - 16 Uhr Bahrenfeld Britta Tel. 040 - 85 50 26 74 info@lpe-hamburg.de

Selbsthilfe-Gruppe für Menschen mit Messie-Syndrom

Montags 19 - 21 Uhr 14-tägig Niendorf Margit c/o KISS Hamburg Tel. 040 - 39 57 67 www.kiss-hh.de

Selbsthilfe-Gruppe Psychisch erkrankte Schreibende

Montags 18:30 - 20:30 Uhr 14-tägig Hinrich Tel. 040 - 85 50 26 74_hinrich.niebuhr@lpe-hamburg.de

Vorstands-Sitzungen des LPE

Jeden 1. Freitag im Monat 17 - 19 Uhr (außer an Feiertagen)

Nussknacker-Haus Seminarraum im Souterrain Wichmannstraße 4 Haus 2 22607 Hamburg

Für die Teilnahme von Gästen bitten wir um vorherige Anmeldung.

Aktuelle Termine und Änderungen sind auf unserer Webseite www.lpe-hamburg.de zu finden.

EUTB

Hamburgische Gesellschaft für Soziale Psychiatrie Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

Schauenburgerstraße 6 20095 Hamburg
Tel. 040 - 22 61 48 61 - 0
www.dgsp-hamburg.de TEILHABEBERATUNG
www.teilhabeberatung.de

Expertenrat Seelische Gesundheit

Der Expertenrat Seelische Gesundheit ist ein Zusammenschluss von Psychiatrie-erfahrenen Menschen aus Hamburger Selbsthilfe-Organisaionen und Selbsthilfe-Gruppen.

Er fordert die Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention (UN-BRK), auch im Bereich der Psychiatrie und Sozialpsychiatrie, und möchte die Sicht der Selbsthilfe in psychiatrie-politische Entscheidungen in Hamburg stärker einbringen.

Trialoge

Psychose-Seminare

LPE-Mitglieder sind an Hamburger Trialogen und Psychose-Seminaren von Psychiatrie-Erfahrenen, Angehörigen und Professionellen beteiligt. Der Besuch ist kostenlos.

Infos zu Trialogen und Psychose-Seminaren

Irre menschlich Hamburg e.V. www.irremenschlich.de

Genesungsbegleitung und Peerberatung Hamburg e.V. www.qbph.net

Genesungsbegleiter*innen / Erfahrungsexpert*innen

ex-in.de

ex-in-hamburg.net

Alternative Einrichtungen und Projekte

www.spinn-soziale-arbeit.de

www.hausderhoffnung-thueringen.de

www.windhorse.de

www.soteria-netzwerk.de